



Vorträge, Anlässe und Ausflüge

Mittwoch, 16. Januar 14.30 – 16.00 Uhr	Generationen im Wandel Früher war alles anders.. Dr. phil. Heidi Witzig, Historikerin	Gemeinderatsaal Stadthaus Dietikon
Mittwoch, 20. Februar 14.30 – 16.00 Uhr	Die Haut, in der ich lebe Prof. Dr. med. Günter Burg	Gemeinderatsaal Stadthaus Dietikon
Mittwoch, 20. März 14.30 – 16.00 Uhr	Zu Fuss nach Jerusalem Hanspeter und Annemarie Obrist	Gemeinderatsaal Stadthaus Dietikon
Mittwoch, 17. April 14.30 – 16.00 Uhr	Menschenmedizin – was denn sonst Dr. med. Christian Hess	Gemeinderatsaal Stadthaus Dietikon
Mittwoch, 15. Mai 14.30 – 16.00 Uhr	Gesundes und erfolgreiches Altern Dr. med. Michael Gagesch	Gemeinderatsaal Stadthaus Dietikon
Donnerstag, 16. Mai Vorankündigung	Besichtigung des Flughafens ZH Details werden noch bekanntgegeben	
Mittwoch, 19. Juni 14.30 – 16.00 Uhr	Hörschwäche – Sausen und Pfeifen Dr. med. Markus Schlittenbauer	Gemeinderatsaal Stadthaus Dietikon

Auskunft: Peter Heinzer, Tel. 044 737 04 84 peter.heinzer@gmx.ch

Bitte beachten Sie jeweils die Ausschreibungen in der Lokalpresse
und auf unserer Homepage: www.seniorenrat-dietikon.ch



Seniorinnen und Senioren für die Jugend

In der Schule	Klassenbegleitung Seniorinnen und Senioren unterstützen ehrenamtlich als Klassenbegleiterin/ Klassenbegleiter während 2-4 Stunden pro Woche einzelne Schulkinder während des Unterrichts. Auskunft und Vermittlung: Peter Jenny, Tel. 044 748 01 52 jenny.peter@bluewin.ch
----------------------	---

Unterhaltungsangebote

Montag monatlich (1-2mal) 7.1./ 21.1./ 4.2. 18.2./ 4.3./ 18.3. 1.4./ 6.5./ 3.6. 14.00 - 16.30 Uhr	Spielnachmittag Es treffen sich jass- und spielfreudige Seniorinnen und Senioren. Auskunft: Meinrad Schnidrig, Tel. 044 740 21 48 meinrad@schnidrig.net	AGZ Oberdorf Oberdorfstr. 15
Im April Vorankündigung	Lottonachmittag Lottospielen bei Kaffee und Kuchen Details werden noch bekanntgegeben	Im Restaurant Ochsen Dietikon
Dienstag monatlich jeweils am 2. Dienstag 8.1. /12.2. /12.3. 9.4. /14.5. /11.6. ab 12.00 Uhr	Zmittagstisch Feines Essen und bewegende Geschichten. 2 Menus à Fr. 16.00 stehen zur Wahl, eines davon vegetarisch, inkl. Suppe, kleiner Salattaler, Hauptspeise - exkl. Getränke und Kaffee. Auskunft: Markus Schneider, Tel. 044 741 37 56 msschneider@bluewin.ch	AGZ Ruggacker Kulturraum Bremgartnerstr.39 Dietikon

Seniorinnen und Senioren helfen im Alltag

<p>Senioren helfen Senioren</p>	<p>Der Seniorenrat bietet Hilfe für Seniorinnen und Senioren an. Ausgeführt werden: Kleine Reparaturen an elektrischen oder sanitären Installationen, Arbeiten im Garten und Haushalt, Hilfe bei Steuererklärungen, Schreibarbeiten usw. Die Leistungen sind kostenpflichtig.</p> <p>Der Seniorentarif beträgt Fr. 30.-- pro Stunde.</p> <p>Auskunft und Vermittlung: Meinrad Schnidrig, Tel. 044 740 21 48 meinrad@schnidrig.net</p>
	<p>PC und Mac Support; Hilfe bei Problemen.</p> <p>Der Seniorentarif beträgt Fr. 30.-- pro Stunde.</p> <p>Auskunft und Vermittlung: Ruth Flory, Tel. 044 741 41 49 ruth.flory@bluewin.ch</p>

Kurse und Bildungsangebote

<p>Donnerstag monatlich jeweils am letzten Donnerstag im Monat. 14.30 bis ca. 17.00 Uhr</p> <p>31. 1. / 28. 2. / 28. 3. / 25. 4. / 23. 5. / 27. 6.</p>	<p>Computeria</p> <p>Das Computeria-Team geht mit Referaten auf aktuelle Themen der digitalen Welt ein. Hin und wieder werden auch Einführungen in spezielle Programme gegeben.</p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 10.— (inkl. Getränk). Anmeldung und Auskunft: Margrit Meier-Bozian, Tel. 044 741 87 28 computeria@seniorenrat-dietikon.ch</p>	<p>AGZ Ruggacker Kulturraum Bremgartnerstr.39 Dietikon</p>
<p>Im April <i>Vorankündigung Details werden noch bekanntgegeben</i></p>	<p>Tablet-/Smartphone Kurskosten: 30.— (Seniorentarif inkl. Beitrag an die Schulklasse)</p> <p>Auskunft und Anmeldung: Susi Kind, Tel. 044 741 19 34 susi.kind@windowslive.com</p>	<p>Schul-Pavillon am Chilbigweg hinter dem Schulhaus Zentral</p>

<p>Mittwoch, 20.3./ 27.3./ 3.4./ 10.4. <i>Details siehe Flyer</i></p>	<p>Kochkurs Thema: Aufläufe und Gratins Kurskosten: 40.– (4 Lektionen) Die Lebensmittelkosten werden am jeweiligen Kurstag abgerechnet (ca. Fr. 15 – 20.- pro Abend) Auskunft und Anmeldung: Markus Schneider, Tel. 044 741 37 56 msschneider@bluewin.ch</p>	<p>Schulhaus Zentral Schulküche</p>
<p>Montag, Dienstag wöchentlich</p>	<p>Line Dance für Junggebliebene. Es finden je zwei Kurse statt. Wenn Neuanmeldungen möglich sind, wird das auf der Website www.seniorenrat-dietikon.ch bekannt gegeben. Unkostenbeitrag: 2.-- Leitung, Auskunft und Anmeldung: Margrit Meier-Bozian Tel. 044 741 87 28 meier-bozian@bluewin.ch</p>	<p>AGZ Oberdorf Gymnastikraum 1. Untergeschoss Oberdorfstr. 15 Dietikon</p>
<p>Dienstag, monatlich jeweils am ersten Dienstag im Monat. 09.30 - ca. 11.00 Uhr</p> <p>5. 2. / 5.3. / 2.4. / 7.5. / 4.6.</p>	<p>Lesezirkel Die Referentin oder der Referent berichten Näheres über ein Buch, über die Autorin oder den Autor und dessen Werke. Unkostenbeitrag 2.– Auskunft: Barbara Immer, Tel. 044 422 19 92 immer.barbara@gmx.ch</p>	<p>AGZ Ruggacker Kulturraum Bremgartnerstr.39 Dietikon</p>

Kursdaten und nähere Angaben:

Beachten Sie bitte unsere Flyer im Stadthaus, die Angaben in der Limmattalerzeitung in der Agenda unter «Demnächst», «Morgen und Heute» und an den Anschlagbrettern. Ferner finden Sie detaillierte und aktualisierte Angaben auf unserer Homepage:

www.seniorenrat-dietikon.ch

Hier können Sie sich auch für unseren **Newsletter** anmelden:

www.seniorenrat-dietikon.ch/Publikationen